



天井の高さを生かした開放感と木の温もりあふれる店内。ゆったり配したテーブル席と森を眺めながらくつろげるカウンター席を用意。オーガニックフードや雑貨、スイーツも販売

自然あふれるロケーションも兼ねた古民家カフェ。レトロな建具や窓ガラスなど、築60年の風情はそのままに、軒先に並ぶ季節の花にも癒やされる



さわやかな味わいの「デトックスグリーンスムージー」(S-650円)。豆乳とココナッツミルクで作る「Veganソフトクリーム」(490円)はココがあって美味



ランチがおいしいカフェへ

家ではなかなか食べられない料理や、身体を気遣うやさしいメニュー。今日は、おいしいランチを求めて出かけ。

ファラフェル・ライスボウル (1,380円)

季節野菜、ササニシキと赤米、ファラフェル、栄養満点のフムスが並ぶ。スパイスの利いたソースも絶妙だ。ドリンクバー、スープ(各300円、写真のスープは島カボチャのポタージュ)、古代小麦のフォカッチャ(420円)を好んでプラス

Cafe data

席の予約	●	テイクアウト	●
カウンター	●	Free Wi-Fi	●
ランチ	●	キッズチェア	●



郡山市富久山町南小泉字江ノ上142-1
 ☎024-953-8705
 🕒ランチ 10:00~14:00、
 ティータイム 10:00~16:00(15:30ラストオーダー)
 🗓️毎週月曜日 🕒15分
 Facebook:あり
 MENU/チリコンカンライス(1,290円)、古代小麦のフォカッチャと季節のポタージュセット(1,100円)、他

入口で迎える可愛いミルク缶、Branchとは枝のこと。季節が広がるという願いを店名に込めた



入れる。ひよこ豆をすりつぶして揚げた「ファラフェル」やペースト状にした「フムス」などの中東料理が美しく並び、ゴマを使ったタヒニソースとの相性も抜群で、想像を超える深い味わいに思わず笑みがこぼれる。体調を整えたい時にもおすすめた。

四季折々の花と緑が楽しめる「もりのかせ・らほ」カーデン内に静かに佇むカフェ。心地良い空間に心身が癒やされる。ここで味わえるのは、肉や魚だけでなく、卵や乳製品などの動物性食品を含まない「ヴィーガン料理」。「身体も軽くなり、疲れにくくなり、ますますよ」とほほ笑むのは店主の佐久間さん。ヘルシーで満足感のあるランチやスイーツを届けたかと思っただけがカフェを始めたきっかけとか。人気のランチは、目でも楽しめる「ファラフェル・ライスボウル」。肥料や農薬を使っていない自然栽培の米やひよこ豆、旬の野菜を農家から仕

マランナ Branch [郡山市]

身体の中から美しく健やかに
 古民家で楽しむ「Vegan」料理

休日、あの町のカフェへ

Cafe data	
席の予約	Free Wi-Fi
カウンター	キッズチェア
ランチ	アルコール
テイクアウト	

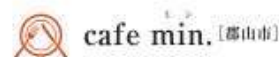
親しみやすい店名、「地域の皆さんに愛される店になりたい」との思いも込める



郡山市熱海町安子高字町172
☎024-983-9495
🕒11.00~17.00
(ランチは11.00~14.30、各30分前ラストオーダー)
🗓毎週日・月曜日、臨時休業あり、年末年始は要問い合わせ
📺7台
Instagramあり
MENU / おすすめブレンドコーヒー(450円)、
カフェラテ(450円)、他

野菜グラタンやドライカレーなど、おしゃべりランチにぴったり。グラタンは、熱々とするリーチーズの焦げ目が食欲をそそる。マフィンには日替わりで毎日6種から8種類。テイクアウトもできるが、店内飲食では生クリームが添えられるので、ゼヒランチの後のデザートにとっぴや。

静かな住宅街の一角に、白い塗りの小さな一軒家。「カフェミン」は、長年カフェを開きたいと念願していた店主の片岡さんの思いがこもった店だ。外壁に加え店内の壁を自分たちで塗るなど内・外装から関わり、さらに集めていた家具や雑貨を丁寧に配置。ロンドンバスの座席やアンティークなショーケースなどが、やわらかい雰囲気を醸し出す。毎朝焼き上げるマフィンやドーナツ、ケーキなどに加え、おすすめはフードメニュー。「チーズたっぷり野菜



小さな一軒家カフェで
自慢のマフィンやグラタンを



**チーズたっぷり
野菜グラタン (980円)**
グラタンには、チーズと相性の良いカボチャやトマト、ブロッコリーなどの野菜がゴロゴロ、さっぱりピクルスとミニ小鉢、スープがセット



[アップルシナモンマフィン]2個80円にホットティー(アールグレイ400円)を添えて、ほんのりんごが利いたしっとり生地、りんごのさわやかな風味がアクセント



アンティークなショーケースの中に、その日の朝焼き上げたマフィンが並び、人気の抹茶味や季節の果物などを使ったものも、1個230円から



店主の片岡真子さん(右)と妹の阿部華子さん姉妹。店内は、片岡さんが以前から集めたアンティーク家具や雑貨などが並び、やさしい雰囲気