

CONTENTS

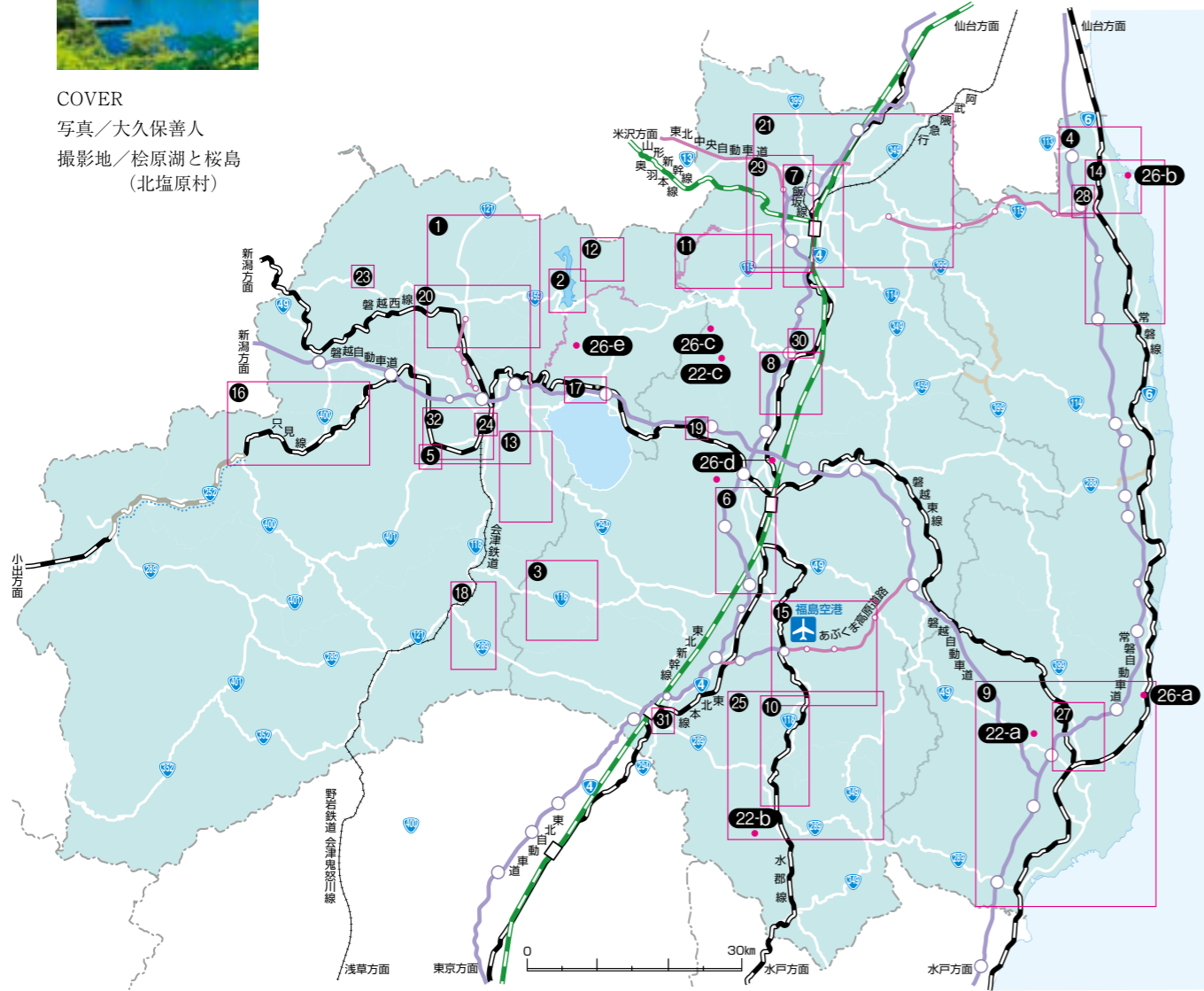
福島おとな旅
大人を癒やす週末旅行へ



COVER
写真／大久保善人
撮影地／桧原湖と桜島
(北塩原村)

掲載コース・エリア MAP

※右頁の各コース紹介記事のおおよその範囲・位置を落とし込んであります



モンモ公式
ホームページ
(<https://mon-mo.jp>)



●本誌の誌面は基本的に、モンモ「2018年初夏号」から「2020年冬号」にかけて掲載した記事を転載したものです。写真の内容は取材時から多少変更になっている場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●本誌に掲載している情報は、2021年3月15日に再確認したものです。諸般の事情により、情報に変更が生じる場合がありますので、ご確認のうえお出かけください。

●本誌で掲載している料金は、総額表示(税込み表記)になります。
※利用可能なキャッシュレス決済の詳細は各施設にお問い合わせください。

●新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、以下のご協力をお願いいたします。

- ・お出かけの際は、マスクの着用、咳エチケットにご協力ください。帰宅時や食事の際には手を洗いましょう。
- ・発熱や咳など、体調に不安のある方は、お出かけをご遠慮ください。
- ・観光地や施設での密集・密接をできるだけ避けてください。
- ・政府や自治体から外出自粛の要請がある場合は、外出を控えるようお願いいたします。

薫風ドライブ

- ① 喜多方コース……………6
雄国沼湿原、あすばら村、ひめさゆり群生地、御殿場公園、ぬりの里、三ノ倉高原
- ② 裏磐梯コース……………10
五色沼湖沼群、長瀬川、曾原湖、En cafe、桧原湖、裏磐梯レクリゾート
- ③ 羽鳥湖高原コース……………14
明神滝、こ・な・か・ら、羽鳥湖、エンゼルフォレスト那須白河、大丸あすなろ荘
- ④ 松川浦・海岸線コース…18
松川浦・市道大洲松川線、相馬市伝承鎮魂祈念館、旭亭、Sweetrap、花木山、鹿狼の湯

花と緑の御朱印旅

- ⑤ 会津美里コース……………24
伊佐須美神社あやめ苑、伊佐須美神社、龍興寺
- ⑥ 須賀川・郡山コース……26
須賀川牡丹園、大桑原つつじ園、吉美根ふじ園、安積国造神社、開成山大神宮
- ⑦ 福島コース……………29
クマガイソウの里、医王寺、文知摺観音・普門院
- ⑧ 二本松・本宮コース……32
杉田あじさいの杜、岩角山岩角寺、蛇の鼻
- ⑨ いわきコース……………35
いわき市フラワーセンター、石森山遊歩道、いわき七福神めぐり(聖樹院、波立寺、龍春寺、建徳寺、長興寺、妙光寺、龍光寺)
- ⑩ 一之宮めぐり……………38
馬場都々古別神社、八槻都々古別神社、石都々和氣神社

源流探訪

- ⑪ 荒川コース……………40
荒井堰、大暗渠砂防堰堤、荒川資料室、佐原堰、地藏原堰堤、天沼のへつり、土湯温泉、幕滝
- ⑫ 小野川湧水群コース……44
百貫清水、デコ平湿原、小野川不動滝、布滝、裏磐梯ロープウェイ
- ⑬ 湯川コース……………47
東山大滝、雨降り滝、東山ダム、足湯処、原瀧、会津東山温泉観光協会

道の駅ドライブ

- ⑭ 相馬市・南相馬市コース……………51
松川浦大橋、市道大洲松川線、はらまちユツサ、道の駅そうま、道の駅南相馬
- ⑮ 玉川村・石川町・平田村コース…54
道の駅たまかわ、Orageno、さくら源泉公園、山鶴滝、道の駅ひらた
- ⑯ 柳津町・三島町・金山町コース…57
第一只見川橋梁、道の駅尾瀬街道みしま宿、道の駅会津柳津、福満虚空蔵菩薩圓藏寺、霧幻峡の渡し、道の駅奥会津かねやま

- ⑰ 猪苗代でカフェめぐり……………60
Ca-Ga、cafe217、三茶cafe、den en cafe

麗しき秋景色へ

- ⑱ 観音沼森林公園コース…68
観音沼森林公園、笹屋皆川製菓
- ⑲ 五百川溪谷・蓬山遊歩道コース…72
五百川溪谷、蓬山遊歩道、ichinoichi coffee

紅葉の古寺巡礼

- ⑳ 会津五葉師コース……………76
史跡慧日寺跡、上宇内薬師堂、SORA、勝常寺、北山漆業師堂、野寺薬師堂
- ㉑ 信達三十三観音コース…82
文知摺観音、廻返り観音、Kawaberry Cafe、よつ葉のクローバー FARMERS GARDEN
- ㉒ 東北三十六不動尊めぐり……………87
① 赤井嶽不動尊 常福寺・結、② 山本不動尊 徳善院明王蜜寺・もみじ亭、③ 遠藤ヶ滝不動尊・ココット

- ㉓ そばの里を訪ねて(喜多方市山都町宮古)……………94
いしいのそば、とのや、かわまえ

- ㉔ 会津建物めぐり(会津若松市七日町界限)……………100
福西本店、鈴善漆器店、波川問屋、Cafe & 画廊 大正館、白木屋漆器店、満田屋、鶴乃江酒造、末廣酒造 嘉永蔵

- ㉕ 狛犬の里 県中・県南を訪ねて…108
古殿八幡神社、福貴作集会所、八槻都々古別神社、沢井八幡神社、熊野神社、鹿島神社、川田神社、石都々和氣神社、鐘鑄神社

- ㉖ 「万葉集」ゆかりの地をめぐる……………114
① いわき市久之浜、② 相馬市松川浦、③ 安達太良山、④ あさか山 [安積山公園、山ノ井農村公園]、⑤ 会津嶺 [磐梯山]

桜満開の御朱印めぐり

- ㉗ いわきコース……………124
小川諏訪神社、松ヶ岡公園、三島八幡神社、cafe Audrey Style
- ㉘ 相馬コース……………128
相馬中村神社、相馬神社、涼ヶ岡八幡神社、やました
- ㉙ 福島コース……………132
慈徳寺、医王寺、中野不動尊、日堀切邸
- ㉚ 二本松コース……………136
龍泉寺、見晴台、二本松神社、鏡石寺、玉嶋屋
- ㉛ 白河コース……………140
南湖神社、南湖公園、妙閑寺、妙徳寺、関川寺、喫茶小路
- ㉜ 会津若松・会津美里コース……………144
鶴ヶ城、鶴ヶ城稲荷神社、蚕養国神社、小林開花堂、伊佐須美神社



長瀬川

耶麻郡北塩原村 松原
 裏磐梯観光協会
 ☎0241-32-2349

新緑の長瀬川。5月下旬から6月にはと
 ころどころに黄色いサワオグルマが咲き、
 写真愛好家にも人気のスポット。歩道が
 整備されていないので足元に注意(写真
 /大久保善人)

五色沼を満喫したあとは、県道2号に
 入り北へ。湖を中心に反時計まわりに進
 むのがポイントで、間近に絶景を楽しめ
 る。近年人気の「長瀬川」は、松原湖か
 ら小野川湖に流れ込み、「裏磐梯の奥入
 瀬」といわれる美しい水流が魅力。しつ
 とりした緑の岸辺と川の流れる心が和む。

奥入瀬を彷彿させる風景で 写真愛好家を魅了する川

が神秘的で癒やされる。初心者は片道だ
 け歩いて、戻りはバスを利用するのがお
 すすめ。

磐梯山の北側に広がる裏磐梯エリア。
 明治21年(1888年)の磐梯山の噴火で
 生まれた美しい湖沼群が点在し、新緑の
 季節の絶景ドライブは、気分も爽快だ。
 国道459号を進み、五色沼自然探勝
 路東側入口へ。ここでは少し車を降りて
 色彩豊かな水辺のトレッキングを楽しみ
 たい。片道3.6kmの探勝路は、毘沙門
 沼など8つの沼をめぐるコース。高低差
 も少なく気軽に歩けるのがうれしい。周
 辺はアカマツ林が続ぎ、やわらかく芽吹
 いた若葉と木漏れ日に輝く五色沼の眺め

五色沼の神秘的な風景を トレッキングで爽快に楽しむ



五色沼湖沼群最大の毘沙門沼。エメラルドグリーンの水面に雄大
 な磐梯山を映す様は、まるで絵画のような美しさ(写真/國府 映)

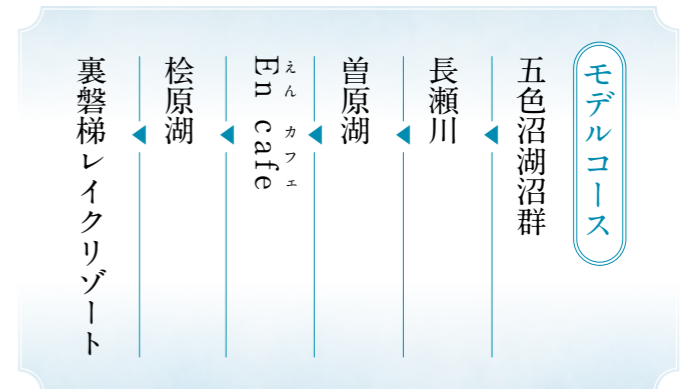
裏磐梯コース [耶麻郡北塩原村]

新緑と湖沼が織り成す 裏磐梯を駆け抜ける

訪れるたびに新しい風景に出合える裏磐梯は、壮麗な磐梯山と
 湖沼群が広がる高原リゾート。神秘的に輝く五色沼と松原湖の
 自然に身を置くと、心もゆるり癒やされていく。

五色沼湖沼群 [北塩原村]

耶麻郡北塩原村 松原
 裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349



探勝路を進んでいくと、視界が開けて
 大きな弁天沼が目の前に。五色沼湖
 沼群で2番目に大きな沼で、ターコイズ
 ブルーの水面が目を楽しませる
 (写真/國府 映)



※この誌面は「2019年初夏号」掲載記事を転載したものです。
 写真の内容は取材時から多少変更になっている場合がありますので、あらかじめご了承ください。